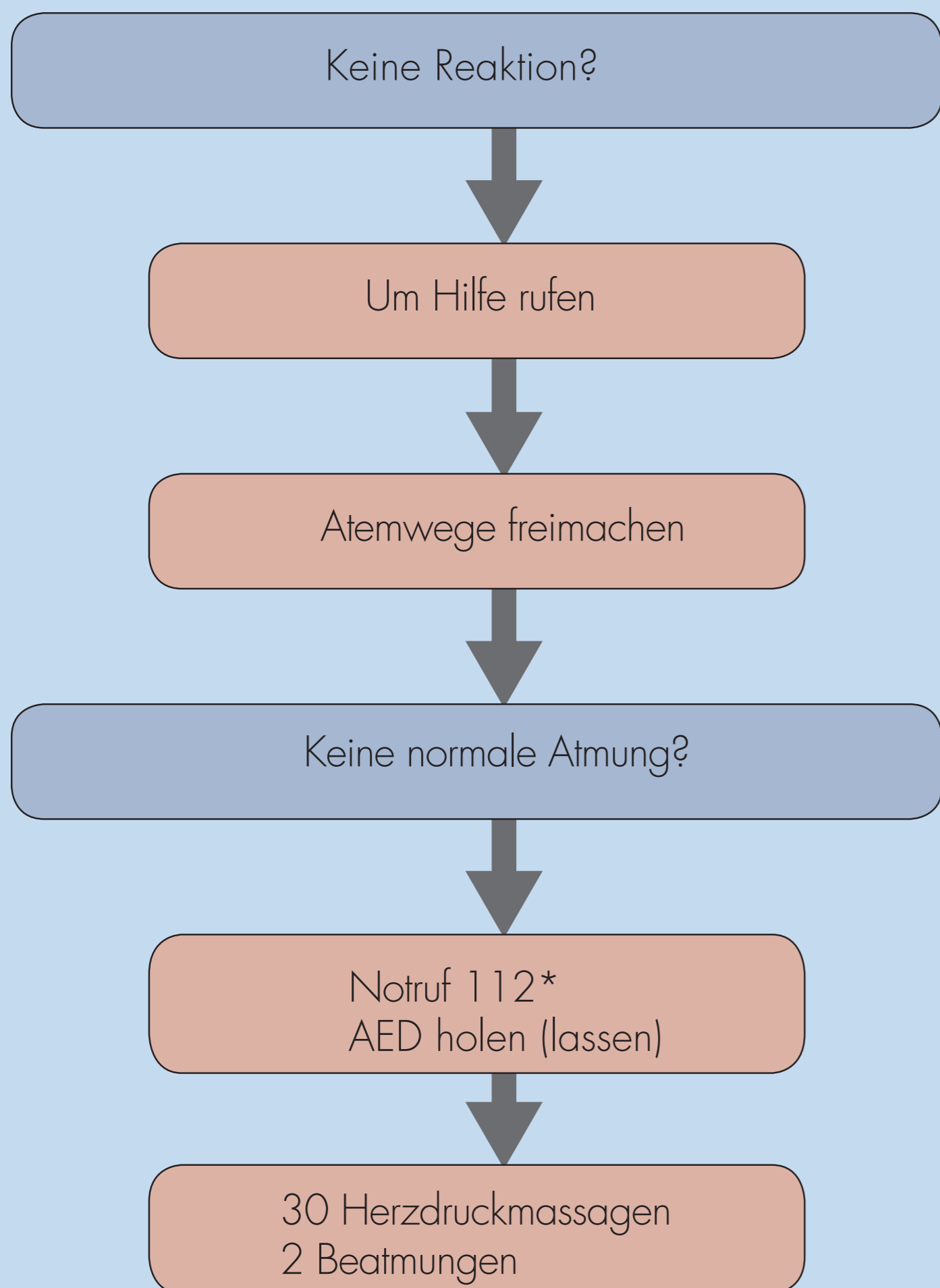


# BLS Algorithmen der ERC Leitlinien 2010

## Lebensrettende Basismaßnahmen beim Erwachsenen

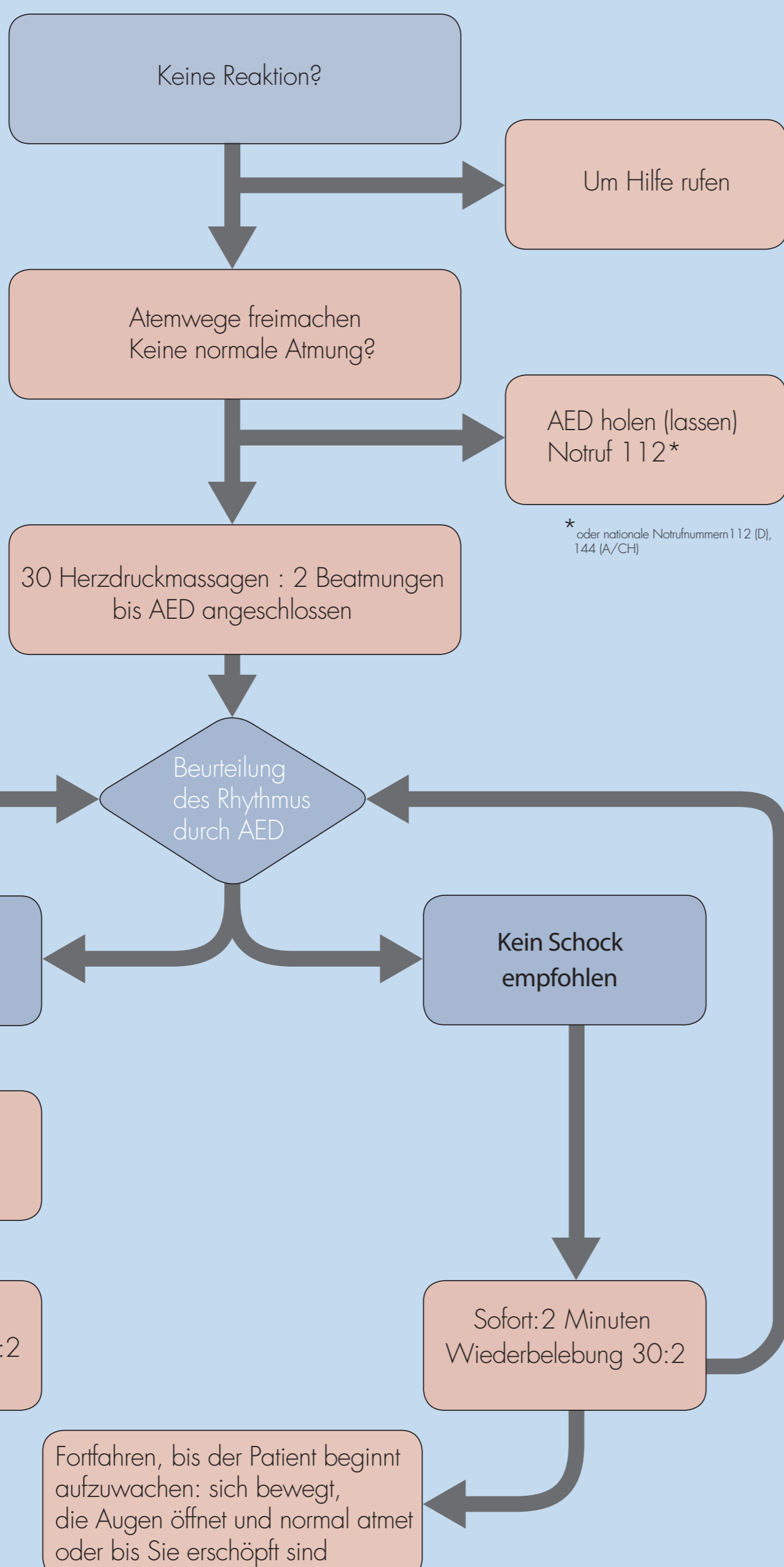


AED Pro®

\*Österreich/Schweiz 144

AED Plus®

### AED - Algorithmus



1) Reagiert die Person?



2) Hilfe rufen

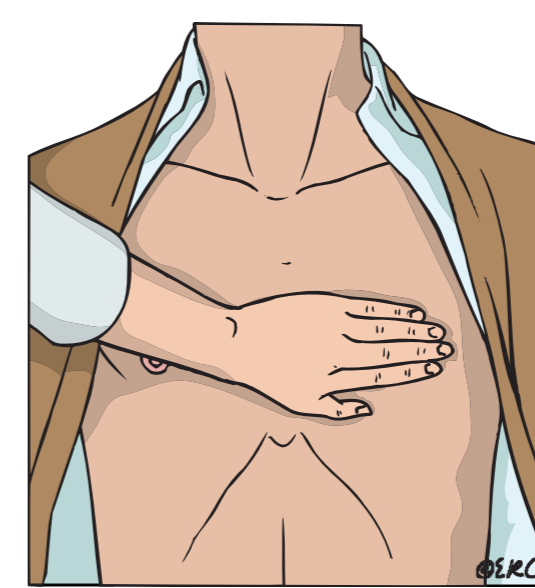
Keine normale Atmung  
→  
AED holen +  
Kardiopulmonale  
Reanimation (CPR)



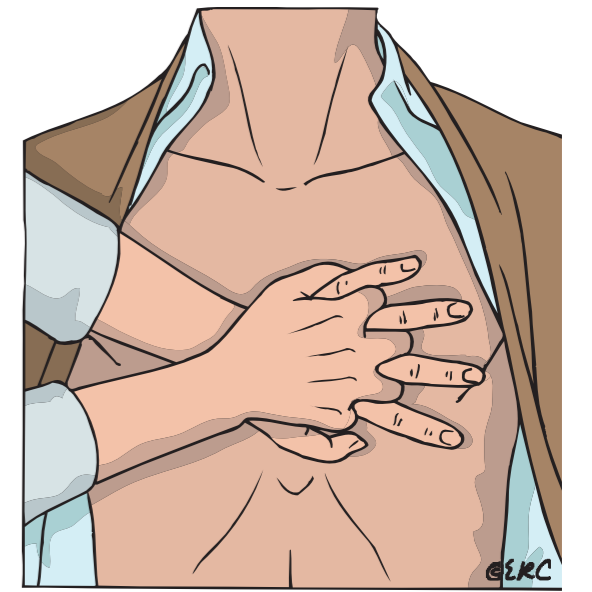
3) Atemwege freimachen



4) Atmung kontrollieren  
Sehen, Hören und Fühlen



5) Ballen einer Hand in  
der Mitte des  
Brustkorbes platzieren



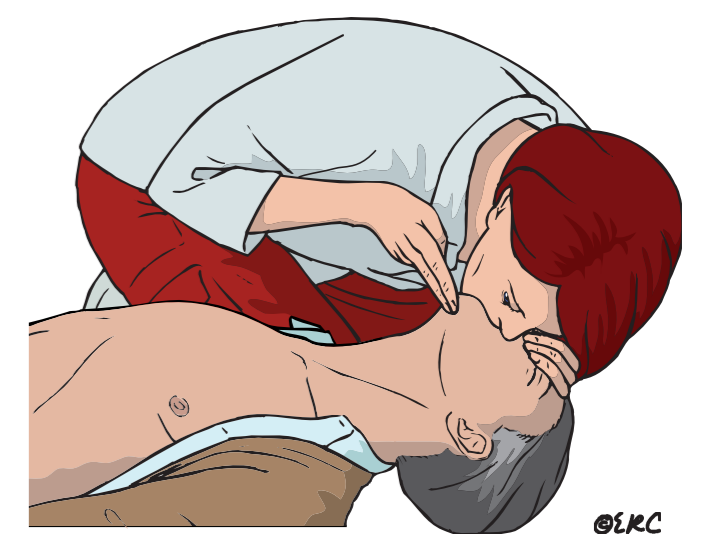
6) Den Ballen der anderen  
Hand auf die erste legen



7) Finger der Hände  
verschränken -  
Arme gerade halten



8) Das Brustbein  
**MINDESTENS 5 cm**  
nach unten drücken  
**30 Kompressionen**  
Frequenz:  
**MINDESTENS 100/Min**

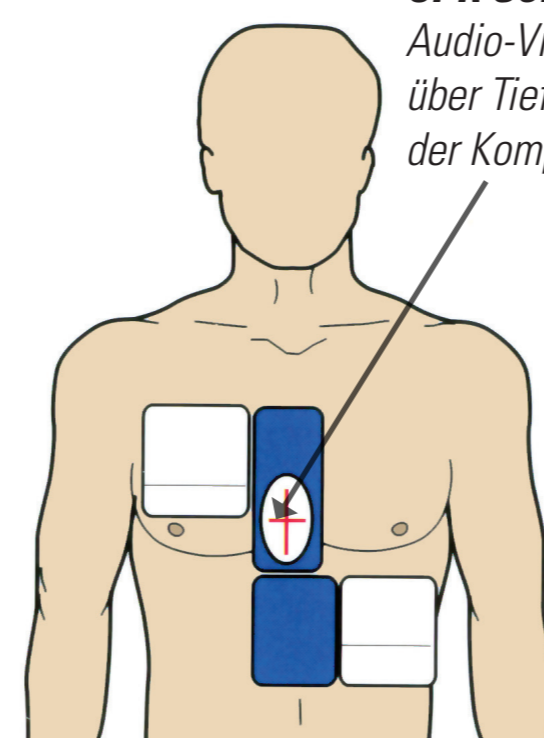


9) 2 x Beatmung

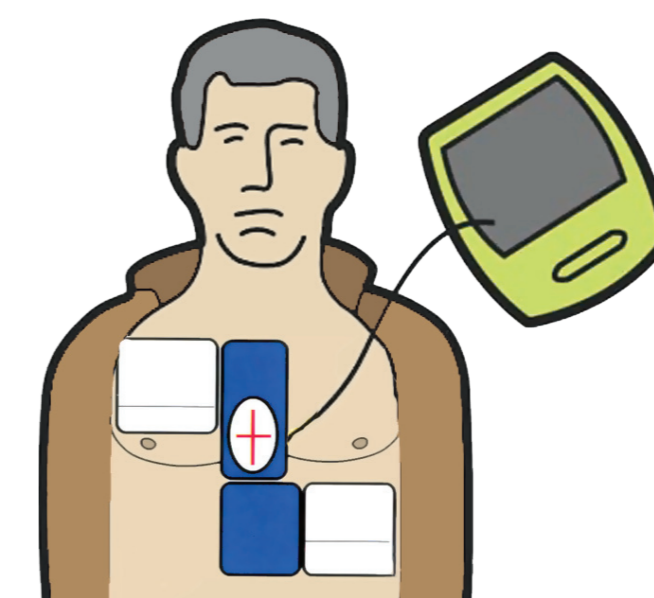
#### WICHTIG:

- Druck- und Entlastungsphase ungefähr gleiche Zeitdauer
- Unterbrechungen minimieren
- Mindestens 60 Kompressionen/min\*

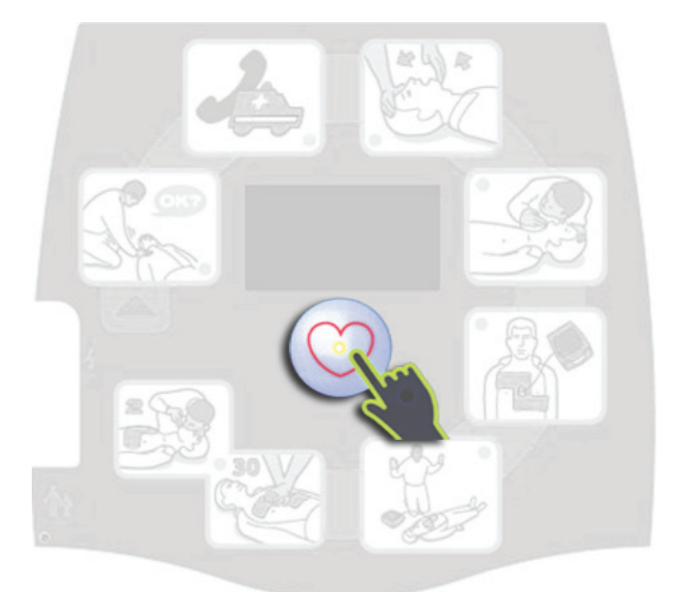
CPR Sensor -  
Audio-Visuelles Feedback  
über Tiefe und Frequenz  
der Kompressionen



A) CPR-D Elektrode auf  
entblößten Oberkörper  
aufbringen



B) Während Analyse,  
Patient nicht berühren



C) Falls Schock empfohlen  
1 Schock - ab 120J  
biphasisch



D) Unverzüglich mit CPR  
30:2 fortfahren

#### WICHTIG:

Ersthelfer können zur Erzielung der empfohlenen Druckfrequenz und Drucktiefe durch Anzeige-/ Feedback-Geräte sinnvoll unterstützt werden.

\*...die durchschnittliche Anzahl von Herzdruckmassagen reduzierte sich jedoch durch häufige Unterbrechungen auf 64/min [79]. Mindestens 60 Herzdruckmassagen/min sollen verabreicht werden\* Zitat ERC Leitlinien 2010